

PL

 **MariSol**

SPA & WELLNESS

Jesień / Lima

 **MariSol**

Kompleks Aquamarina
Budynek C (parter)

Godziny otwarcia:
poniedziałek - piątek: 8:00-20:00
sobota - niedziela: 10:00-20:00

Telefon: 00 48 728 563 561

www.marisol.pl



Jesień i Zima w Spa Mari Pol

Jesień to szczególna pora roku, gdy skóra musi zregenerować się po długotrwałym działaniu promieni słonecznych, bardzo często jest odwodniona i wiotka, dlatego potrzebuje szczególnej pielęgnacji. Warto jednocześnie podkreślić że, uwielbiamy być otuleni ciepłem w chłodne dni. Dlatego przygotowaliśmy dla Państwa specjalną, jesienną zimową ofertę SPA bogatą w zabiegi otulająco- rozgrzewające oraz zabiegi lecznicze.

Masaż tkanek głębokich

Zabieg leczniczo-terapeutyczny ukierunkowany na leczenie zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym. Stanowi świadomą pracę w celu zwiększenia gibkości i ruchomości tkanek miękkich. Jest to skuteczna metoda w leczeniu zaburzeń w obrębie kręgosłupa i całego narządu ruchu.

120 PLN / 30 min.

Suche igłowanie

Zabieg z wykorzystaniem bardzo cienkich igieł bez substancji farmakologicznych. Polega na nakłuciu punktu spustowego lub napiętego pasma mięśniowego za pomocą sterylnych igieł do akupunktury w celu leczenia bólu. Terapia skuteczna przy wielu dolegliwościach i kontuzjach związanych z układem mięśniowo - szkieletowym.

150 PLN / 45 min.

Kinesiotaping

Metoda terapeutyczna polegająca na aplikowaniu na ciało w określony sposób wyciętych przez terapeutę plastrów. Terapia wspomaga leczenie wielu schorzeń. Ma zastosowanie w przypadku kontuzji stawów i mięśni, przeciążeń, obrzęków. Jest sposobem na uśmierzanie bólu wykorzystującym naturalne procesy samo leczenia organizmu.

50 PLN / 1 aplikacja

Masaż gorącymi kamieniami

Połączenie technik masażu z rozgrzаныmi kamieniami bazaltowymi relaksuje, łagodzi napięcie oraz zmęczenie mięśni wprowadzając ciało w stan odprężenia wyciszenia i błogiego relaksu.

CZĘŚCIOWY

100 PLN / 25 min.

CAŁOŚCIOWY

180 PLN / 50 min.

Borowinowy detox

Zabieg głęboko detoksykujący na ciało wykonywany na bazie naturalnej borowiny zwanej „czarnym złotem”. Borowina wspomaga leczenie chorób zwyrodnieniowych i reumatycznych stawów oraz wszelkich dolegliwości bólowych pochodzenia kostnego-mięśniowego. Jej cenne składniki działają nawilżająco i regenerująco na skórę, poprawiając jej kondycję i wygląd. Borowina to skuteczny lek i naturalny kosmetyk dla naszej skóry.

160 PLN / 55 min.



Bałtycki skarb natury

Zabieg bazujący na naturalnych kosmetykach z rokitnika posiadający wyjątkowe właściwości odmładzające i regenerujące skórę. Rytuał składa się z oczyszczającego peelingu na całe ciało oraz odprężającego masażu na luksusowym oleju z rokitnika, nadając skórze świeży promienny wygląd. Rokitnik to bogactwo wit C, E, A, D, K, potasu żelaza fosforu oraz kwasów Omega 7. Ma zastosowanie przy stanach zapalnych i alergicznych skóry. Rokitnik stanowi młodość i zdrowie zamknięte w naturze.

180 PLN / 50 min.



Mikrodermabrazja diamentowa

Zabieg na twarz polegający na mechanicznym złuszczeniu martwego naskórka. Stymuluje produkcję kolagenu i elastyny co poprawia jakość skóry. Efekt: głębokie oczyszczenie, większa absorpcja składników aktywnych zawartych w kosmetykach, spłykanie zmarszczek blizn potrądzikowych oraz rozjaśnienie przebarwień.

TWARZ

150 PLN / 50 min.

TWARZ, SZYJA, DEKOLT
180 PLN / 50 min.

Masaż stóp z elementami refleksoterapii

Niezwykle skuteczna forma terapii i relaksacji, polegająca na pobudzeniu określonych punktów i stref odruchowych znajdujących się na stopach. Masaż pomaga w zlikwidowaniu stresu, poprawia krążenie krwi. Pomaga w uruchomieniu naturalnych systemów obronnych organizmu oraz daje odczucie napływu pozytywnej energii i sił witalnych do organizmu.

100 PLN / 30 min.

Świecowanie uszu

Zabieg medycyny naturalnej. Umieszczona w uchu płonąca świeca nasączona olejkami eterycznymi podczas spalania wytwarza podciśnienie w kanale usznym. Powstaje ono wskutek tzw. „efektu komina” i prowadzi do regulacji ciśnienia zatok i błony bębenkowej dając efekt oczyszczający. Zabieg ma zastosowanie w schorzeniach uszu, zatok, nosa i gardła. Wskazane przy przeziębieniach bólach głowy zaburzeniach snu, szumach w uszach oraz stanach stresowych.

80 PLN / 30 min.



Raj dla stóp

Zabieg relaksacyjno- regenerujący. Rozpoczyna się kąpielą stóp z dodatkiem orzeźwiającej soli morskiej. Peeling oczyszcza i wygładzi skórę, masaż zredukuje napięcie, a maska głęboko zregeneruje nadając stopom piękny wygląd.

150 PLN / 50 min.

