

Pakiety

Zdrowy Oddech

- 1 x konsultacja z fizjoterapeutą
- 2 x inhalacja solankowa (10 min.)
- 3 x tlenoterapia (10 min.)
- 1 x aromatyczna kąpiel perełkowa (15 min.)
- 3 x Lampa Sollux
- 2 x masaż leczniczy rozluźniający mięśnie grzbietu i klatki piersiowej połączony z efektywnym oklepywaniem (15 min.)

250 PLN

Aromatyczna Randka

Zapraszamy do spędzenia czasu tylko we dwoje. Oferujemy relaksująco-rozgrzewający masaż pleców (25 min.).

Do wyboru jeden z masażów:

- masaż świecą
- masaż masłem shea
- masaż na aromatycznym oleju z drobkami złota

Idealnym uzupełnieniem błogiego relaksu będzie butelka szampana.

180 PLN / 2 osoby



Kompleks Aquamarina
Budynek C (parter)

Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek: 8:00-20:00
sobota - niedziela: 10:00-20:00

Telefon: 00 48 728 563 561

www.marisol.pl



SPA & WELLNESS

PL

Zabiegi lecznicze

Okłady borowinowe

30 PLN / 15 min.

Krioterapia

24 PLN / 3 min.

Tlenoterapia

20 PLN / 10 min.

Inhalacja solankowa

20 PLN / 10 min.

Magnetoterpia

24 PLN / 10 min.

Elektroterapia (Tens, Interdyn)

20 PLN / 10 min.

Ultradźwięki

22 PLN / 5 min.

Laser

20 PLN / 5 min.

Sollux

20 PLN / 10 min.

Kąpiel perełkowa

50 PLN / 15 min.

Strefa Aquawellness

Sauna Bio

Sauna sucha

Łaźnia parowa

Jacuzzi

Ścieżka Kneippa

Tężnia

GOŚCIE PRYWATNI
28 PLN / 60 min.

GOŚCIE KOMPLEKSU AQUAMARINA
25 PLN / 60 min.

GOŚCIE MARISOL
23 PLN / 60 min.



Masaże

Masaż tkanek głębokich

Zabieg leczniczo-terapeutyczny ukierunkowany na leczenie zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym. Stanowi świadomą pracę w celu zwiększenia gibkości i ruchomości tkanek miękkich. Jest to skuteczna metoda w leczeniu zaburzeń w obrębie kręgosłupa i całego narządu ruchu.

140 PLN / 30 min.

Masaż relaksacyjny

Polecany dla osób wymagających głębokiego relaksu i odprężenia. W połączeniu z masłem Shea daje efekt głębokiego nawilżenia i odnowy warstwy lipidowej nawet bardzo suchej skóry.

190 PLN / 50 min.

100 PLN / 20 min.

Sekret

Rytualny masaż świecą jest zabiegiem łączącym w sobie masaż aromaterapię i ciepło świecy. Polecany przede wszystkim osobom zmęczonym, które zmagają się ze stresem. Działa relaksacyjnie, pobudza zmysły, nawilża, uelastycznia skórę nadając jej gładkość i piękny młody wygląd.

190 PLN / 50 min.

100 PLN / 20 min.

Autorski masaż bambusem

Intensywny masaż całego ciała, redukuje cellulit, działa drenująco i modeluje sylwetkę. Poprawia krążenie, uelastycznia oraz niweluje napięcia mięśniowe.

190 PLN / 50 min.

Masaż czekoladą

Idealna uczta dla ciała i ducha. Ciepła czekolada pobudza produkcję endorfin zwanych hormonami szczęścia, które wpływają na wyśmienity nastrój. Czekolada ma również silne właściwości odżywcze dla skóry, pobudza mikro krążenie i ujędrnia ciało.

190 PLN / 50 min.

100 PLN / 20 min.

Masaż olejem kokosowym

Masaż pozwala ci się przenieść do świata zmysłowych doznań i głębokiego relaksu. Intensywnie rozgrzewa i nawilża skórę dzięki czemu staje się aksamitnie gładka w dotyku.

190 PLN / 50 min.

100 PLN / 20 min.

Masaż gorącymi kamieniami

Połączenie masażu relaksacyjnego z rozgrzanymi kamieniami balzaitowymi odpręża, łagodzi napięcie oraz zmęczenie mięśni wprowadzając ciało w stan odprężenia wyciszenia i błogiego relaksu.

200 PLN / 50 min.

120 PLN / 25 min.

Masaż klasyczny

Zabieg leczniczy. Poprawia krążenie krwi i limfy. Ma działanie relaksujące przeciwbólowe i odżywcze. Reguluje napięcie mięśniowe dając ukojenie zmęczonym, spiętym mięśniom.

170 PLN / 50 min.

90 PLN / 20 min.

Drenaż limfatyczny

Manualny masaż usprawniający przepływ limfy w organizmie. Zalecany w leczeniu obrzęków i zastojów limfy. Poprawia w funkcjonowaniu układu odpornościowego i usuwaniu toksyn z tkanek przyspieszając metabolizm.

120 PLN / 30 min.

Masaż uciskowy Boa

Masaż limfatyczny wykonywany za pomocą aparatu połączonego z mankietami wypełniającymi się w sposób sekwencyjny powietrzem. Odpowiednio dostosowane ciśnienie w mankietach wywiera nacisk na ciało, co w efekcie powoduje ułatwiony przepływ limfy. Zabieg ma zastosowanie w leczeniu obrzęków zastojów żylnych, urazów, niweluje uczucie ciężkich nóg i wspomaga walkę z cellulitem.

80 PLN / 30 min.

Masaż stóp z elementami refleksoterapii

Niezwykle skuteczna forma terapii i relaksacji, polegająca na pobudzeniu określonych punktów i stref odruchowych znajdujących się na stopach. Masaż pomaga w zlikwidowaniu stresu, poprawia krążenie krwi. Pomaga w uruchomieniu naturalnych systemów obronnych organizmu oraz daje odczucie napływu pozytywnej energii i sił vitalnych do organizmu.

120 PLN / 30 min.

Masaż bańką chińską

Zabieg leczniczo-antycellulitowy. Wykorzystywany w celu zmniejszenia napięcia mięśniowego w obrębie kręgosłupa ale również jako nieinwazyjna metoda walki z cellulitem w obrębie ud i pośladków. Efekt to poprawa ukrwienia, elastyczności i jędrności skóry.

100 PLN / 25 min.

Świecowanie uszu

Zabieg medycyny naturalnej. Umieszczona w uchu zapalona świeca nasączona olejkami eterycznymi podczas spalania wytwarza podciśnienie w kanale usznym co prowadzi do regulacji ciśnienia zatok i błony bębenkowej dając efekt oczyszczający. Zabieg ma zastosowanie w schorzeniach uszu, zatok, nosa i gardła. Wskazane przy przebieganiach bólach głowy zaburzeniach snu, szumach w uszach oraz stanach stresowych.

90 PLN / 30 min.

Pielęgnacja ciała

Borowinowy detox

Zabieg głęboko detoksykujący na ciało wykonywany na bazie naturalnej borowiny zwanej „czarnym złotem”. Borowina wspomaga leczenie chorób zwyrodnieniowych i reumatycznych stawów oraz wszelkich dolegliwości pochodzenia kostno-mięśniowego. Jej cenne składniki działają nawilżająco i regenerująco na skórę, poprawiając jej kondycję i wygląd. Borowina to skuteczny lek i naturalny kosmetyk dla naszej skóry.

190 PLN / 55 min.

Mleczna pokusa

Królewska uczta dla skóry suchej wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Innowacyjne produkty, wzbogacone o ekskluzywny wyciąg z perły oraz składniki aktywne zawarte w kozim mleku i liczi regenerują, odżywiają i odmładzają. Zabieg zapewnia natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu na skórze.

240 PLN / 75 min.

Peeling ciała

Głęboko oczyszczający zabieg, który usuwa martwy naskórek, poprawia krążenie dzięki czemu skóra staje się zdrowsza, rozświetlona i odświeżona. W połączeniu z masażem jest idealnym zabiegiem pielęgnacyjnym na ciało.

100 PLN / 25 min.

190 PLN / 50 min.

Raj dla stóp

Zabieg relaksacyjno-regenerujący. Rozpoczyna się kąpielą stóp z dodatkiem orzeźwiającej soli morskiej. Peeling oczyści i wygładzi skórę, masaż zredukuje napięcie, a maska głęboko zregeneruje, nadając stopom piękny wygląd.

160 PLN / 50 min.

Pielęgnacja twarzy

Dyniowa rozkosz

Intensywnie nawilżający z ekstraktem z dyni zabieg na twarz do każdego rodzaju skóry. Zapewnia szybką regenerację naskórka oraz ochronę przed przesuszeniem. Efektem tego zabiegu jest widoczne nawilżenie, wygładzenie i uelastycznienie skóry.

200 PLN / 55 min.

Złoty eliksir młodości

Ekskluzywny zabieg przygotowany z myślą o intensywnej pielęgnacji skóry dojrzałej oraz odwodnionej. Naturalny eliksir młodości powstał z połączenia złota koloidalnego z substancjami roślinnymi. Działa liftingująco-odmładzająco. Zapewnia widoczne nawilżenie, wygładzenie oraz rozświetlenie skóry twarzy.

240 PLN / 55 min.

Zabieg ekspresowy

Oczyszczający, wygładzający zabieg bankietowy dobrany do rodzaju cery.

120 PLN / 30 min.

Złoto Afryki – masaż twarzy

Relaksujący masaż twarzy, szyi i dekoltu. Poprawia krążenie, doskonale odpręża, a bogaty w antyoksydanty i Wit E olej arganowy, zwany eliksirem młodości regeneruje, ujędrnia i głęboko odżywia.

80 PLN / 20 min.

Mikrodermabrazja diamentowa

Zabieg na twarz polegający na mechanicznym złuszczeniu martwego naskórka. Stymuluje produkcję kolagenu i elastyny co poprawia jakość skóry. Efekt: głębokie oczyszczenie, większa absorpcja składników aktywnych zawartych w kosmetykach, spłykanie zmarszczek blizn potrądzikowych oraz rozjaśnienie przebarwień.

180 PLN / 50 min.

200 PLN / 50 min.

Peeling kawitacyjny

Bezbolesny zabieg polegający na złuszczeniu martwego naskórka za pomocą ultradźwięków dając efekt dokładnego oczyszczenia. Bezpieczna alternatywa dla osób z cerą naczyniową i wrażliwą. Efekt to oczyszczona, dotleniona, nawilżona i pełna blasku skóra.

160 PLN / 50 min.

180 PLN / 50 min.

Mezoterapia bezigłowa

Nieinwazyjny zabieg pielęgnacyjny dający skórze dokładnie tego czego w danej chwili potrzebuje. Zabieg wykorzystuje w swoim działaniu zjawisko elektroporacji oraz ultradźwięków dzięki czemu można wprowadzić substancje aktywne kosmetyków w głębsze warstwy skóry. Podczas tego zabiegu istnieje możliwość zbilansowania poziomu nawodnienia, pobudzenia procesów regeneracyjnych, uszczelnienia naczyń krwionośnych, wsparcia procesu rozjaśnienia przebarwień oraz spowolnienia procesu starzenia skóry.

200 PLN / 50 min.